



LUNES												MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
																				<b>Espirales (G)</b> con salsa de tomate Escalopa de pollo (G,L) Lechuga, olivas y maiz Fruta de temporada				Lentejas a la riojana (chorizo(L*) y verduras) Filete de merluza al horno (P) Variedad de ensaladas Fruta de temporada			
INF. 689 94 23 25 960 117 32 42												INF. 677 90 30 29 817 87 42 34				INF. 614 64 24 31 727 65 30 39				INF. 576 72 20 21 761 76 24 29							
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
<b>Arroz</b> con salsa de tomate, cebolla y calabacín Bistec de pollo al horno Lechuga, zanahoria y pepino Fruta de temporada				Crema de verduritas de temporada Revuelto de jamón Espirales con aceite y oregano Fruta de temporada				<b>Garbanzos</b> guisados Filete de merluza al horno con base de cebolla (P) Lechuga, maiz y soja (SO) Yogurt (L)				Borraja con patata Cordon bleu de pavo (G,SO,L,A) Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada				Sopa de caldo con pasta (G,H*) Colitas de rape a la marinera (P,ML,C) Lechuga, zanahoria y maiz Fruta de temporada											
INF. 583 76 24 20 862 101 31 36				INF. 582 55 24 31 750 59 21 38				INF. 574 62 28 19 759 58 46 38				INF. 614 64 24 31 727 65 30 39				INF. 576 72 20 21 761 76 24 29											
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
<b>Arroz</b> con salsa de tomate casero Filete de abadejo al horno (P, ML*,C*) Lachuga, maiz y zanahoria Fruta de temporada				Lentejas guisadas con verduritas (S) Tortilla de espinacas (H) Lechuga, pepino y olivas Fruta de temporada				<b>Macarrones (G)</b> con aceite de oliva y oregano Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G) Lechuga, zanahoria y soja (SO) Yogurt (L)				Garbanzos con patata y aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno a la naranja Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada				Brócoli con patata y aceite de oliva Albóndigas de ternera con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada											
INF. 597 78 23 22 835 90 33 39				INF. 620 81 23 23 766 93 26 32				INF. 583 62 24 23 854 63 46 47				INF. 585 62 25 26 872 87 42 38				INF. 593 54 28 30 724 58 30 31											
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
Espirales (G,H*) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Filete de merluza al horno (P) Lechuga, olivas y soja (SO) Fruta de temporada				Sopa de verduritas (G,H*) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada				<b>Arroz</b> con verduritas Croquetas de bacalo (L,H*,P,SO*,ML.CR*,G) Lechuga, tomate y maiz Yogurt (L)				Judias pintas guisadas (S) Tortilla de patatas (H) Lechuga, olivas y soja (SO) Fruta de temporada				Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada											
INF. 631 85 28 20 792 99 36 29				INF. 573 70 28 17 760 78 40 30				INF. 611 84 16 24 827 111 19 34				INF. 672 90 24 24 760 84 33 34				INF. 576 84 25 15 796 99 36 29											

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



**Valores nutricionales:**  
 INF. (3-8 AÑOS)  
 PRI.: (9-12 AÑOS)  
 Naranja: Energía (Kcal)  
 Azul: hidratos de carbono (g)  
 Rojo: proteínas (g)

LUNES											MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																
<b>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</b> <b>Bistec de pollo al horno</b> <b>Lechuga, zanahoria y pepino</b>											<b>Crema de verduritas de temporada</b> <b>Tortilla de patatas</b> <b>Espirales con aceite y oregano</b>				<b>Garbanzos estofados con espinacas</b> <b>Filete de merluza al horno con base de cebolla</b> <b>Lechuga, maiz y soja</b>				<b>Borraja con patata</b> <b>Filete de pavo con loncha de queso</b> <b>Lechuga, olivas y tomate</b>				<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Filete de merluza al horno</b> <b>Variedad de ensaladas</b>																
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
583	76	24	20	862	101	31	36	590	55	24	31	750	59	21	38	574	63	27	21	759	58	46	38	614	64	24	31	727	65	30	39	576	72	20	21	761	76	24	29
LUNES											MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																
<b>Arroz con salsa de tomate casero</b> <b>Filete de gallo al horno</b> <b>Lachuga, maiz y zanahoria</b>											<b>Lentejas guisadas con verduritas (S)</b> <b>Tortilla de espinacas</b> <b>Lechuga, pepino y olivas</b>				<b>Macarrones con aceite de oliva y oregano</b> <b>Hamburguesa de coliflor y queso</b> <b>Lechuga, zanahoria y soja (SO)</b>				<b>Garbanzos con patata y aceite de oliva</b> <b>Jamoncitos de pollo al horno a la naranja</b> <b>Lechuga, tomate y olivas</b>				<b>Brócoli con patata y aceite de oliva</b> <b>Filet de merluza con salsa de tomate</b> <b>Champiñones</b>																
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
597	78	23	22	835	90	33	39	620	81	23	23	766	93	26	32	583	62	24	23	854	63	46	47	585	62	25	26	872	87	42	38	593	54	28	30	624	58	30	31
LUNES											MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																
<b>Espirales (G,H*) al estilo italiano (G)</b> <b>(salsa de tomate casero)</b> <b>Filete de merluza al horno (P)</b> <b>Lechuga, olivas y soja (SO)</b>											<b>Sopa de verduritas</b> <b>Bistec de pollo al horno</b> <b>Mezcla de setas</b>				<b>Arroz con verduritas</b> <b>Croquetas de bacalao</b> <b>Lechuga, tomate y maiz</b>				<b>Judias pintas guisadas</b> <b>Tortilla de patatas</b> <b>Lechuga, olivas y soja (SO)</b>				<b>Coliflor i patata con aceite de oliva</b> <b>Pavo al horno</b> <b>Lechuga, pepino y zanahoria</b>																
INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Yogurt (L)			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.	INF.	Fruta de temporada			PRI.															
631	85	28	20	792	99	36	29	573	70	28	17	760	78	40	30	611	84	16	24	827	111	19	34	672	90	24	24	760	84	33	34	576	84	25	15	796	99	36	29

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:  
 INF. (3-8 AÑOS)  
 PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL



						JUEVES	7	VIERNES	8
						<p><b>Espirales</b> con salsa de tomate</p> <p>Escalopa de pollo sin leche</p> <p>Lechuga, olivas y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensaladas</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	11	MARTES	12	MIERCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
<p>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Crema de verduritas de temporada</p> <p>Revuelto de champiñones</p> <p>Espirales con aceite y oregano</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p><b>Garbanzos</b> estofados</p> <p>Filete de merluza al horno con base de cebolla</p> <p>Lechuga, maiz y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>		<p>Borraja con patata</p> <p>Filete de pavo con queso (S/L)</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de caldo con pasta</p> <p>Colas de rape con salsa marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de gallo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p><b>Macarrones</b> con aceite de oliva y oregano</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt de soja</p>		<p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pescado con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
<p>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de verduritas con pasta</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p><b>Arroz</b> con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt de soja</p>		<p>Judias pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>	

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

						JUEVES	7	VIERNES	8
						<b>Espirales</b> con salsa de tomate Escalopa de pollo Lechuga, olivas y maíz Fruta de temporada		<b>SIN PESCADO</b> Lentejas a la riojana (chorizo y verduras) Tortilla francesa Variedad de ensaladas Fruta de temporada	
LUNES	11	MARTES	12	MIERCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín Bistec de pollo al horno Lechuga, zanahoria y pepino Fruta de temporada		Crema de verduritas de temporada Revuelto de jamón Espirales con aceite y oregano Fruta de temporada		<b>Garbanzos</b> estofados Lomo al horno con base de cebolla Lechuga, maíz y soja Yogurt		Borraja con patata Filete de pavo con loncha de queso Lechuga, olivas y tomate Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Fingers de pollo Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	
LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
Arroz con salsa de tomate casero Filete de pavo al horno Lachuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduritas Tortilla de calabacín Lechuga, pepino y olivas Fruta de temporada		<b>Macarrones</b> con aceite de oliva y oregano Lomo al horno Salsa de naranja Lechuga, zanahoria y soja Yogurt		Garbanzos con patata y aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada		Brócoli con patata y aceite de oliva Albóndigas de ternera con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada	
LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		<b>Arroz</b> con verduritas Salchichas al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Judias pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
11		12		13		14		15	
<p><b>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</b></p> <p><b>Bistec de pollo al horno</b></p> <p><b>Lechuga, zanahoria y pepino</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Crema de verduritas de temporada</b></p> <p><b>Revuelto de jamón</b></p> <p><b>Espirales con aceite y oregano</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Garbanzos estofados</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno con base de cebolla</b></p> <p><b>Lechuga, maíz y soja</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Espirales con salsa de tomate</b></p> <p><b>Escalopa de pollo</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y maíz</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno</b></p> <p><b>Variedad de ensaladas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	
18		19		20		21		22	
<p><b>Arroz con salsa de tomate casero</b></p> <p><b>Filete de gallo al horno</b></p> <p><b>Lachuga, maíz y zanahoria</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Lentejas guisadas con verduritas</b></p> <p><b>Tortilla de espinacas</b></p> <p><b>Lechuga, pepino y olivas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Macarrones con aceite de oliva y oregano</b></p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b></p> <p><b>Salsa de naranja</b></p> <p><b>Lechuga, zanahoria y soja</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Garbanzos con patata y aceite de oliva</b></p> <p><b>Jamoncitos de pollo al horno</b></p> <p><b>Lechuga, tomate y olivas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Brócoli con patata y aceite de oliva</b></p> <p><b>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</b></p> <p><b>Champiñones</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	
25		26		27		28		29	
<p><b>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y soja</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Sopa de verduritas</b></p> <p><b>Bistec de pollo al horno</b></p> <p><b>Mezcla de setas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Arroz con verduritas</b></p> <p><b>Bacalao al horno</b></p> <p><b>Lechuga, tomate y maíz</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Judías pintas guisadas</b></p> <p><b>Tortilla de patatas</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y soja</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Coliflor i patata con aceite de oliva</b></p> <p><b>Lomo al horno en su jugo</b></p> <p><b>Lechuga, pepino y zanahoria</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
11		12		13		14		15	
<p><b>Arroz con salsa de tomate, cebolla y calabacín</b></p> <p><b>Bistec de pollo al horno</b></p> <p><b>Lechuga, zanahoria y pepino</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Crema de verduritas de temporada</b></p> <p><b>Revuelto de jamón y queso</b></p> <p><b>Espirales con aceite y oregano</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Lentejas estofadas con espinacas</b></p> <p><b>Lomo al horno con base de cebolla</b></p> <p><b>Lechuga, maíz y soja</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Espirales con salsa de tomate</b></p> <p><b>Escalopa de pollo</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y maíz</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Lentejas a la riojana (chorizo y verduras)</b></p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p><b>Variedad de ensaladas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	
18		19		20		21		22	
<p><b>Arroz con salsa de tomate casero</b></p> <p><b>Filete de pavo al horno</b></p> <p><b>Lachuga, maíz y zanahoria</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Lentejas guisadas con verduritas</b></p> <p><b>Tortilla espinacas</b></p> <p><b>Lechuga, pepino y olivas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Macarrones con aceite de oliva y oregano</b></p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b></p> <p><b>Salsa de naranja</b></p> <p><b>Lechuga, zanahoria y soja</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Judías blancas con patata y aceite de oliva</b></p> <p><b>Jamoncitos de pollo al horno</b></p> <p><b>Lechuga, tomate y olivas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Brócoli con patata y aceite de oliva</b></p> <p><b>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</b></p> <p><b>Champiñones</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	
25		26		27		28		29	
<p><b>Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero)</b></p> <p><b>Tortilla de patatas</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y soja</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Sopa de verduritas</b></p> <p><b>Bistec de pollo al horno</b></p> <p><b>Mezcla de setas</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Arroz con verduritas</b></p> <p><b>Salchichas al horno</b></p> <p><b>Lechuga, tomate y maíz</b></p> <p><b>Yogurt</b></p>		<p><b>Judías pintas guisadas</b></p> <p><b>Tortilla de patatas</b></p> <p><b>Lechuga, olivas y soja</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>		<p><b>Coliflor i patata con aceite de oliva</b></p> <p><b>Lomo al horno en su jugo</b></p> <p><b>Lechuga, pepino y zanahoria</b></p> <p><b>Fruta de temporada</b></p>	

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL